

Hornidurak ordaintzeko laguntzei buruzko informazioa eta energia aurrezteko aholkuak

Información sobre ayudas para el
pago de suministros y consejos
de ahorro energético.





Gizarte-bonu elektrikoa Bono Social Eléctrico

Gastu hauetarako laguntzak / Ayudas para gastos de



Elektrizitatea
Electricidad

Informazioa / Información

Webgunea

Web

bonosocial.gov.es



Tel.

913 146 673

Astehenetik ostiralera, 09:00etatik 14:00etara

Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h.

Helbide elektronikoa

email

ciudadano@idae.es

Gizarte-bonu termikoa Bono Social Térmico

Gastu hauetarako laguntzak / Ayudas para gastos de



Berokuntza
Calefacción



Ur beroa
Agua caliente

Informazioa / Información

**Aurretiko
hitzordua**

Cita previa

Zuzenean zerbitzuaren bulegoetan / Oficinas de Zuzenean

Bilbao / Bilbo: Kale Nagusia, 85 / Gran Vía, 85

Vitoria / Gasteiz: Ramiro de Maeztu, 10

San Sebastián / Donosti: Andia, 13

Tel.

945 01 80 00 / 012



**Gizarte-bonu elektrikoaren
onuradunak bonu termikoaren
onuradun ere izango dira.**

*Las personas beneficiarias del Bono
Social Eléctrico lo serán también del
Bono Social Térmico.*

GLLak. Gizarte larrialdietarako laguntzak

AES. Ayuda de Emergencia Social

Gastu hauetarako laguntzak / Ayudas para gastos de



Elektrizitatea
Electricidad



Berokuntza
Calefacción



Ur beroa
Agua caliente

Informazioa / Información

Webgunea
Web

https://www.euskadi.eus/ayuda_subvencion/2021/ayudas-de-emergencia-social-aes-2021/web01-tramite/eu/



Aurretiko hitzordua
Cita previa

Udalaren Oinarrizko Gizarte Zerbitzuak.
Servicios sociales de Base Municipales.

Gizarte erakundeen eta udalen laguntzak

Ayudas Entidades sociales y ayuntamientos

Hainbat gizarte-erakundek eta udalek laguntzak ematen dituzte hornidurak ordaintzeko, besteak beste, Gurutze Gorriak.

Son diversas las entidades sociales y ayuntamientos que ofrecen ayudas para el pago de suministros, como por ejemplo la Cruz Roja.

Gurutze Gorriaren laguntza / Ayudas Cruz Roja



Elektrizitatea
Electricidad



Berokuntza
Calefacción



Ur beroa
Agua caliente

Informazioa / Información

Aurretiko hitzordua
Cita previa

Udalaren Oinarrizko Gizarte Zerbitzuak
Servicios Sociales de Base Municipales.

Gurutze Gorrian aurrez aurre
Contacto presencial en Cruz Roja

Erroldatuta sei hilabete baino gutxiago daramatenentzat baino ez
Solo para personas con menos de 6 meses de empadronamiento.

Aurrezteko aholkuak

- Egunez 18-20 gardu bitarteko temperatura mantentzea.
- Bat-bateko temperatura-aldaketak saihestea. Gaez temperatura 16 gradutik jaitea saihestea.
- Aireztatu gutxienez 15 minutuz egunero (hainbat aldiz)
- Berogailuak libre uztea. Arropa ez lehortzea haien gainean.
- Instalazioa zaintzea: berogailuak urtean bitan purgatzea.
- Kontsumoa kontrolatzea. Adibidez: hobe da dutxatzea bainatzea baino.
- Energia-galerak murriztea. Adibidez: gaez pertsianak jaitea.
- Eguzki-argia baliatzea etxea berotzeko.
- Argiak eta gailu elektrikoak itzaltzea beharrezkoak ez direnean.
- Kontsumo txikiko bonbillak erabiltzea.
- Etxetresna elektrikoak arduraz kontsumitzea. Adibidez: ez uztea hozkailua denbora luzez zabalik.
- Ateak ixtea beroa irten ez dadin.

Consejos de ahorro

- Mantener una temperatura diurna entre 18° y 20°.
- Evitar cambios bruscos de temperatura. Ejemplo: evitar que la temperatura nocturna baje de 16°.
- Ventilar mínimo 15 minutos al día (varias veces)
- Dejar los radiadores libres. Evitar secar ropa sobre ellos.
- No descuidar la instalación: purgar los radiadores dos veces al año.
- Controlar el consumo. Ejemplo: mejor ducharse que bañarse.
- Reducir las pérdidas de energía. Ejemplo: por la noche bajar las persianas.
- Aprovechar la luz solar para calentar la casa.
- Apagar luces y aparatos eléctricos cuando no sean necesarios.
- Utilizar bombillas de bajo consumo.
- Hacer un consumo responsable de los electrodomésticos. Ejemplo: no dejar la nevera abierta mucho tiempo.
- Cerrar las puertas para guardar el calor al máximo.



alokabide